

Réflexologie & Sons

Venez découvrir les massages autrement ...

> Jeudi 25 avril

> Mercredi 15 et Jeudi 16 mai

les après-midi

réflexologie plantaire et sons relaxants se réunissent, en partenariat avec la librairie Cadence, pour des séances de bien-être en musique : vibrations garanties !



Florine et Jean-Baptiste proposent une réflexologie issue d'un ancien massage vibratoire venu d'Inde. Le toucher, tour à tour léger ou dynamique, permet une détente globale du corps en massant les zones réflexes du pied.

Frédéric nous entraîne sur les chemins relaxants des musiques dédiées à la méditation et au bien-être : bols tibétains, carillons, didgeridoo et chant font voyager au coeur d'un bain harmonique et vibratoire.



La rencontre entre nos deux pratiques s'est faite par l'affinité vibratoire qui les lie et l'amitié qui nous a rapproché et donné envie de vous partager cette nouvelle expérience !

Pour vous inscrire, deux solutions :

> par téléphone ou mail : 07 69 16 89 82 – florine@les-mains-sages.fr

> ou rendez-vous via ce lien sur notre tableau et notez simplement votre nom et téléphone : <https://bit.ly/2TZEVG1>

La participation financière demandée pour ces massages sonores est libre (et se fait en conscience ^^ merci !)
Renseignements complémentaires lors de l'inscription.

