

Librairie
CADENCE

PROGRAMME DES CONFÉRENCES et activités DE LA LIBRAIRIE CADENCE

Automne 2020



Jeudi 24 septembre, 10h-17h30 : Initiation à l'astrologie Bazi, avec Jocelyne Berger-Luquin (80 €)

Vendredi 25 septembre, 19h30 : Conférence
Alchimie et Chamanisme, par Pascal Bouchet (10 €)
& Samedi 26 septembre, 19h30 : Stage/Cours 1er niveau
Alchimie et Voie Intérieure, par Pascal Bouchet (80 €)

Mardi 29 septembre, 19h30 : Conférence
Les typologies, formidable outil de connaissance
de soi et du monde, par Christian-Jacques André (10 €)

Mardi 6 octobre, 19h30 : Conférence L'énigme des Arêtes de Poisson et les Templiers à Lyon, par Walid Nazim (10 €)

Jeudi 8 octobre, 19h30 : conférence Ce que l'argent dit de nous, par Christian Junod (à Maison des Passages, Lyon 5e)

Samedi 10 oct, 9h30-12h30 : Visite symbolique alchimique du Vieux Lyon, avec Pierre-Alexandre Nicolas (30 €)

Samedi 10 oct, 14h30-18h30 : Visite énergétique de la Cathédrale Saint Jean, avec P.A. Nicolas (35 €)

Samedi 10 oct, 19h30 : Conférence Le thème du masculin et du féminin sur les chapiteaux des églises romanes, par Joseph Caccamo (10 €)

Dimanche 11 oct, : Visite symbolique et énergétique de Saint-Antoine l'Abbaye (vers Romans/Isère), 35 €

Mardi 13 octobre, 19h30 : conférence Géographie Sacrée, par Alain Balasse (10 €)

Vendredi 16 octobre, 19h30 : conférence Huiles Essentielles et Géobiologie, par Pierre-Alexandre Nicolas (10 €)

Mardi 20 oct, 19h30 : conférence sur les Plantes toxiques et les mythes grecs, par Yves Jacquet (10 €)

Vendredi 23 oct, 19h30 : conférence Thomas Traherne ou la Voie de la Félicité, par Magali Jullien (entrée libre)

Samedi 24 et dimanche 25 octobre, 10h-18h : Stage Les typologies, formidable outil de connaissance de soi et du monde suite à la conférence du 29 septembre, avec Christian-Jacques André (160 € les 2 jours)

Mardi 3 novembre, 19h30 : Conférence Les énergies de la Ville de Lyon, 10 €

Vendredi 6 novembre, 19h30 : Numérogie et Huiles Essentielles, par Bénédicte Graf & Rodolphe Leroy

Mardi 10 novembre, 19h30 : Conférence sur l'enseignement de G.I. Gurdjieff, à l'occasion de la réimpression de « Récits de Belzbut à son petit-fils », par le Groupe Gurdjieff de Lyon

Vendredi 13 novembre, 19h30 : Conférence Le Langage alchimique des oiseaux, par Pascal Bouchet

Samedi 14 novembre, 10h-18h : Séminaire Alchimie et traditions initiatiques (80 €)

Samedi 21 novembre, 9h30-18h00 : Visite symbolique et énergétique du Centre-Ville de Lyon, 70 €)

Mardi 24 novembre, 19h30 : Cérémonie de chamanisme népalais, avec Bhol Nath BANSTOLA, auteur de « La Voie du chamanisme népalais »

Mercredi 25 novembre, 19h30 : HomSham, l'Homéopathie sensitive, par Eduard et Judith Van den Bogaert

Vendredi 27 novembre, 19h30 : Conférence Le Hatha-Yoga et ses systèmes énergétiques, par Rodolphe Milliat

Mardi 1er décembre, 19h30 : Conférence La Voie olfactive et vibratoires de l'aromathérapie : huiles du souffle, huiles de lumière, par Jutta Lenze

Horaire : 19h30, sauf indication contraire. Nous ouvrons la salle à 19h00, peu avant la fermeture de la librairie, point de rendez-vous privilégié

Adresse : petite salle située 2 rue des Antonins,

Lyon 5^e, à 50 m derrière la librairie

Rens. : 04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr

Site : www.eklectic-librairie.com

Jeudi 24 septembre

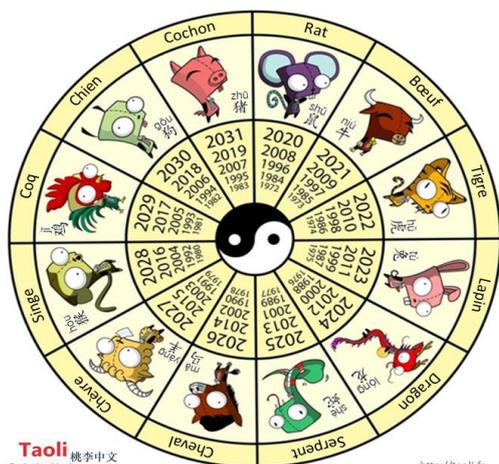
9h30-12h30 et 13h30-17h30

Stage d'Astrologie Chinoise "Ba Zi" avec Jocelyne Berger-Luquin

Stage d'initiation aux « 4 piliers du destin » selon l'enseignement de
Maître Joseph YU et Maître Marie-Pierre DILLESEGER

Les « Ba Zi » ou Quatre Piliers du Destin, tout comme le Feng Shui Traditionnel Chinois, trouvent leur origine dans les fondements de la cosmologie taoïste.

Les 12 signes du zodiaque chinois



Dans la Pensée Chinoise, notre allié est le temps à hauteur de 50% (choisir le bon moment), ce qui est loin d'être le cas dans notre système de pensée occidentale où l'on table beaucoup plus sur l'individuel et la volonté. Selon ce même système de pensée, tout comme dans les arts martiaux, il est possible d'anticiper et de se positionner en connaissant ses points forts et ses points faiblesses.

Il s'agit d'un outil « sur mesure », subtil et puissant qui permet de mieux comprendre ce que le temps nous donne à vivre dans les sphères familiale et professionnelle. Il permet d'apporter un éclairage révélateur de notre véritable personnalité, de mieux

comprendre ce que nous connaissons et ressentons mais n'arrivons pas forcément à mettre en place pour différentes raisons qui nous échappent. Il permet d'anticiper pour accepter ce qui arrive plus sereinement. C'est une aide au positionnement individuel.

Aucune connaissance spécifique n'est requise. Apportez vos coordonnées de naissance complètes (avec : date, heure et lieu de naissance, que vous pouvez obtenir facilement en faisant la demande par internet)

Prix de la journée : 80 € TTC. Une formation diplômante sera proposée par la suite

Pour tout renseignement : jocelyneberger@neuf.fr ou **06 11 76 34 32**

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON



Librairie Cadence
62 rue Saint-Jean, 69005 LYON
04.78.42.48.21 ou
librairie.cadence@gmail.com



CONFÉRENCE

vendredi 25 septembre 2020, 19h30

Alchimie et chamanisme ou la médecine universelle

par Pascal BOUCHET



Si l'une des voies de l'alchimie vise la transmutation des métaux, l'autre, vise la médecine universelle, elle descend des chamans. C'est de cette voie particulière de l'Alchimie qu'il sera question dans cette conférence. « Les corps n'ont pas d'action sur les corps, les esprits seuls sont agissants », nous dit l'axiome alchimique, en cela, les alchimistes suivent la tradition des chamans qui abordent les choses (comme les maladies) par leurs esprits. Que ce soit le gardien du seuil des chamans ou le dragon chez les alchimistes, tout apprenti doit un jour

affronter sa peur s'il veut vaincre l'esprit des maladies et devenir la Médecine Universelle.

Né en 1964 à Coulommiers, Pascal Bouchet a un engouement marqué pour le domaine spirituel dès sa jeune enfance. Après de longues recherches variées dans l'ésotérisme (astrologie, Kabbale, Tarot, mythologie..), et la psychologie, il découvre en 1988, l'Alchimie qui restera sa principale passion (avec le chamanisme) malgré sa participation à de nombreux stages variés dans les domaines énergétiques, thérapeutiques, qui l'aideront à mettre en place ses soins énergétiques. En 2000, il quitte sa profession d'animateur socio-culturel, écrit deux livres, et devient conférencier, formateur et magnétiseur.

Suite à cette conférence, une journée de stage est programmée le samedi 26 septembre

FORMATION : "ALCHIMIE ET VOIE INTERIEURE"

Information sur le contenu du cours : <http://www.alkimie.net/>

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON
Rendez-vous à partir de 19h

Journée de stage

samedi 26 septembre 2020, 10h-18h

Alchimie et voie intérieure :

Introduction à l'ésotérisme alchimique

par Pascal BOUCHET



1^{ère} JOURNÉE DE LA FORMATION 2020-2021 (sur 8)

Ce 1er module pose clairement les bases de la pratique en voie interne et éclaire d'un jour nouveau, à l'aide des traditions initiatiques, le laboratoire intérieur où l'alchimiste, démuné de tous matériaux et de laboratoire chimique va pouvoir œuvrer à forger son âme de lumière dans le creuset de l'existence terrestre. Seront abordés les protocoles du Grand Œuvre en relation avec les traditions initiatiques.

PLAN DU COURS :

A) L'ÉCOLE ALCHIMIQUE :

L'Alchimie : « l'Art des métamorphoses »

L'école initiatique d'Hermès, l'école de l'analogie

B) LE GRAND ŒUVRE, DES OPERATIONS :

Le mercure, le soufre, le sel.

Les trois œuvres (noir, blanc, rouge)

Les sept régimes, le mercure Philosophique, les aigles

La voie courte et la voie longue ou le labyrinthe hermétique

C) ASTROLOGIE ALCHIMIQUE ELEMENTS DE BASE

Le soleil, la lune et la terre

Les sept planètes et les métaux, les quatre éléments

Les quatre saisons de l'œuvre, solstices et équinoxes

D) LES CORPS SUTILES, REPRESENTATIONS ORIENTALES :

Le vase de nature et le vase de l'Art, corps physique et corps spirituels

Des lumières métalliques à l'aura.

Réincarnation et la loi des creusets

E) CONCLUSION ET SYNTHÈSE : Du corps de lumière à l'immortalité



Paf : 80 €

Informations supplémentaires : <http://www.alkimie.net/>

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON

Librairie
CADENCE

Librairie CADENCE

62 rue Saint Jean – LYON 5e

Réservation recommandée par tel ou email :

04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr

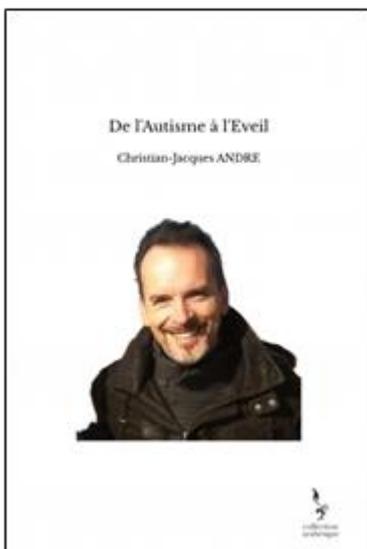
CONFÉRENCE

Mardi 29 septembre 2020, 19h30

Les typologies

*formidable outil de connaissance de
soi et du monde !*

**par Christian-Jacques André,
bio-énergéticien**



Depuis fort longtemps, l'être humain a cherché des outils, des points de ressemblance ou des traits de différences qui permettraient de mieux appréhender le genre humain dans sa grande diversité. Avant même le balbutiement de la psychologie, les écoles initiatiques ou écoles de conscience enseignaient que l'humanité pouvait être divisée en un certain nombre de types qui caractérisaient des groupes d'individus avec des comportements, des dons, des faiblesses

particulières. L'étude de ces différentes typologies apporte des clefs et un véritable atout pour avancer dans sa vie avec les forces qui nous habitent et non contre elles...

PAF : 10 €

Cette conférence sera suivie d'un séminaire d'approfondissement de deux jours les samedi 24 et dimanche 25 octobre.

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON



Librairie CADENCE

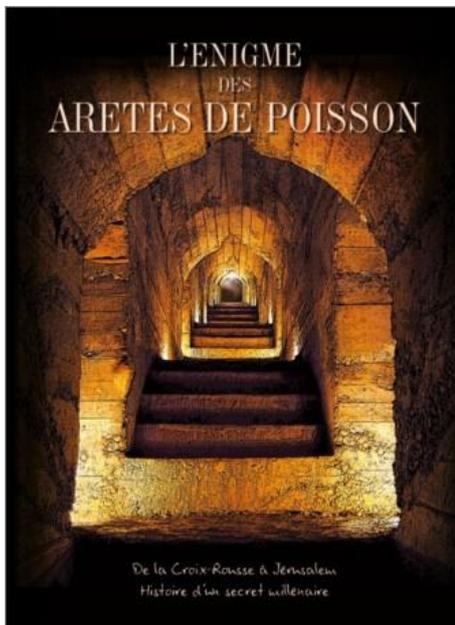
62 rue Saint Jean – LYON 5e

Réservation recommandée par tel ou email :
04.78.42.48.21 ou librairie.cadence@gmail.com

CONFÉRENCE avec diaporama
mardi 6 octobre 2020, 19h30

Les Arêtes de Poisson et les Templiers à Lyon

par Walid Nazim



Lyon, capitale de l'ésotérisme où de nombreux mystiques ont oeuvré au fil des siècles, recèle en son ventre un joyau méconnu : un véritable labyrinthe souterrain découvert à la Croix-Rousse en 1959 dans le plus grand secret, et interdit d'accès. A 30 mètres sous terre une galerie centrale dessert 32 galeries latérales qui mesurent toutes 30 mètres de long et se terminent toutes en impasse.

Construction géométrique parfaite, entièrement maçonnée de pierre de taille étrangère à la région, coeur d'un complexe souterrain beaucoup plus vaste : cette structure

sans pareil constitue une énigme archéologique et n'a pourtant été officiellement étudiée qu'un demi-siècle après sa découverte.

Walid Nazim, auteur de *L'énigme des Arêtes de Poisson*, nous présentera dans le détail sa théorie quant à leur origine et leur fonction, dans le cadre d'une conférence-débat où le public aura la parole !

Signature-Dédicace à l'issue de la conférence PAF : 10 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, LYON 5^e



Librairie CADENCE

62 rue Saint Jean – LYON 5^e

Réservation recommandée par tel ou email :

04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr

EN PARTENARIAT AVEC COMTURQUOISE :



CONFERENCE LE 8 OCTOBRE 19H30
MAISON DES PASSAGES
44 rue Saint-Georges – 69005 Lyon

Que nous en soyons conscients ou pas, nous avons tous une relation à l'argent et cette dernière influence bien plus nos vies que nous ne l'imaginons. C'est pourquoi, cela a du sens de s'en occuper afin que l'argent soit au service de nos projets de vie tant privés que professionnels plutôt qu'une source de stress ou de conflit, un blocage ou un frein pour ne citer que quelques exemples.

La problématique de tout sujet tabou, comme l'argent, est que moins on en parle, plus cela prend de la place dans nos vies.



Christian Junod

Économiste de formation, Christian Junod est avant tout un passionné de l'être humain. Il a à cœur d'accompagner chacun sur son chemin de conscience afin d'utiliser pleinement ses talents et ses dons. Il anime des conférences et ateliers sur le thème de la relation à l'argent en France, en Suisse, en Belgique, au Québec et au Luxembourg pour les particuliers et dans les milieux professionnels.

Il est auteur ou co-auteur de 3 livres dont le bestseller « **Ce que l'argent dit de vous** ».

Réservation et renseignements auprès de :
Com Turquoise by Christine Mallen
Téléphone : 06 75 02 67 45
E-mail : christine@comturquoise.fr
PAF: 12 €

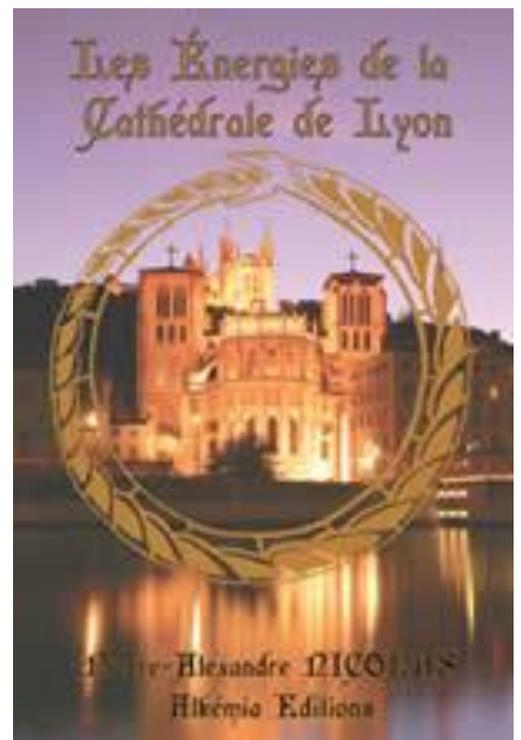
Samedi 10 octobre, 9h30-12h30

Visite alchimique du Vieux-Lyon

avec Pierre-Alexandre NICOLAS

Au cours de cette visite, vous découvrirez que le symbolisme Alchimique est fortement relié aux traditions initiatiques et notamment aux traditions du Compagnonnage et à certaines corporations du Moyen-Age. Ainsi l'Alchimie est l'art des transformation, que ce soit la transformation de l'être intérieur ou encore celle de la matière qui doit se diviniser et incorporer la lumière en son sein !

Extrait du Programme : Départ de l'église St Georges à 9h30, La Maison du Soleil, le Gourguillon, explication des symboles alchimiques de la cathédrale Saint Jean (médaillons de la façade), Maison des Le Viste et la dame à la Licorne, l'église saint Paul et Jean Gerson, rue de la Juiverie et Nicolas Flamel, le laboratoire Alchimique de Maître Philippe...



Le guide Pierre-Alexandre Nicolas est géobiologue, passionné de symbolisme médiéval et d'alchimie. Il organise un Grand Colloque d'Alchimie à Lyon (qui aurait dû avoir lieu fin mai 2020 et est reporté aux 20 et 21 mars 2021)

Prix : 30 € **Places limitées, réservation obligatoire**
(chèque à l'Ordre de GEOBIOLOGIA)

Librairie
CADENCE

Librairie CADENCE

62 rue Saint Jean – LYON 5e

Réservation recommandée par tel ou email :
04.78.42.48.21 ou librairie.cadence@gmail.com

Samedi 10 octobre, 14h30-18h30

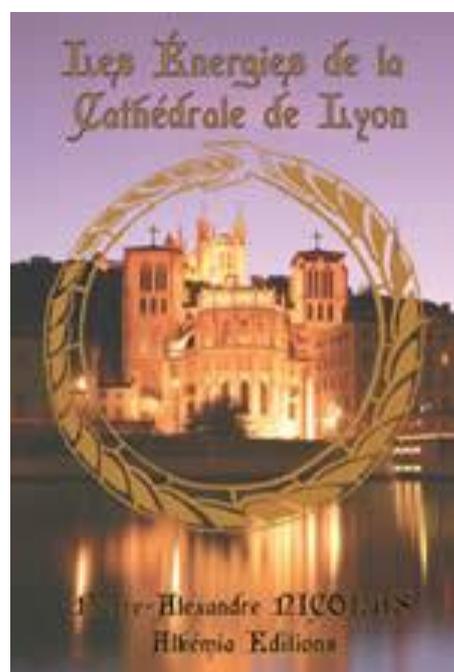
Visite énergétique et symbolique de la Cathédrale Saint-Jean

avec *Pierre-Alexandre NICOLAS*, géobiologue,
passionné de symbolisme médiéval et d'alchimie.

Toute Cathédrale est un lieu d'énergie, un point de rencontre des forces du Ciel et de la Terre. A ce titre les prêtres architectes ont développé des lieux où le lien entre soi-même et le Sacré était possible... Bien connaître l'Architecture énergétique des Cathédrales permet de mieux savoir appréhender ces forces invisibles...

A la fois lieu de guérisons, lieu de symboles, lieu de miracles, lieu de méditation, de prière et de foi, toute cathédrale se voulait la projection de la Jérusalem céleste sur Terre ! Un Temple où l'homme retrouve son harmonie avec l'univers...

Dans cette visite nous aborderons l'Alchimie des symboles et les énergies du lieu. Nous ferons percevoir des points de recharge et de décharge de l'énergie. Nous expliquerons les parcours énergétiques afin que chacun puisse les réaliser seuls !



Extrait du Programme : * Généralités sur la géométrie sacrée de Lyon et du site de la cathédrale Saint-Jean

- * Explication du symbolisme de la fontaine de la place Saint-Jean
- * Approche des médaillons et des sculptures du parvis de la cathédrale, son symbolisme et ses liens avec l'alchimie
- * Visite extérieure du Jardin Archéologique comprenant l'ancien baptistère et l'ancienne église Sainte-Croix, aujourd'hui en ruines
- * Visite intérieure de la Cathédrale, en laissant à chacun le temps de ressentir les énergies ; explication des symboles ; proposition de parcours énergétique...

Venez découvrir, vivre et participer à l'énergie de la Cathédrale...

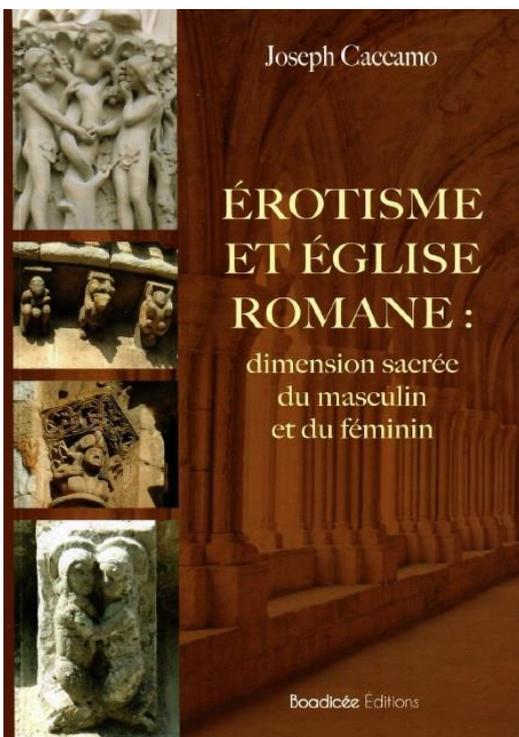
Prix : 35 €, par chèque à l'ordre de GEOBIOLOGIA Rendez-vous à la librairie

Librairie
CADENCE

Librairie CADENCE
62 rue Saint Jean – LYON 5e
Réservation recommandée par tel ou email :
04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr

CONFÉRENCE avec diaporama
samedi 10 octobre 2020, 19h30

**Le thème du masculin et du
féminin à travers les traditions
religieuses antiques :
quel sens donner à la présence
des nombreux chapiteaux
érotiques dans nos églises ?**
par **Joseph CACCAMO**



Jusqu'à présent l'on s'est contenté d'expliquer l'art roman à partir de sources exclusivement chrétiennes, ce qui a empêché les historiens de donner une interprétation crédible de la présence des nombreuses représentations érotiques de nos églises. En fait, celui-ci plonge ses racines dans une histoire et une culture pré-chrétiennes dont certains rites ont survécu longtemps jusqu'au moyen âge et ayant subi toutes sortes d'influences : l'enseignement initiatique de l'Égypte ancienne, celui des maîtres de la Cabale et l'apport prépondérant de la religion et de la culture celtes.

A travers les étonnantes images que nous donnent les chapiteaux romans, nous montrerons à quel point seul cet enseignement ésotérique permet d'expliquer bon nombre de ces "mystères", notamment la présence de chapiteaux érotiques dans nombre d'églises.

PAF : 10 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON

Librairie CADENCE

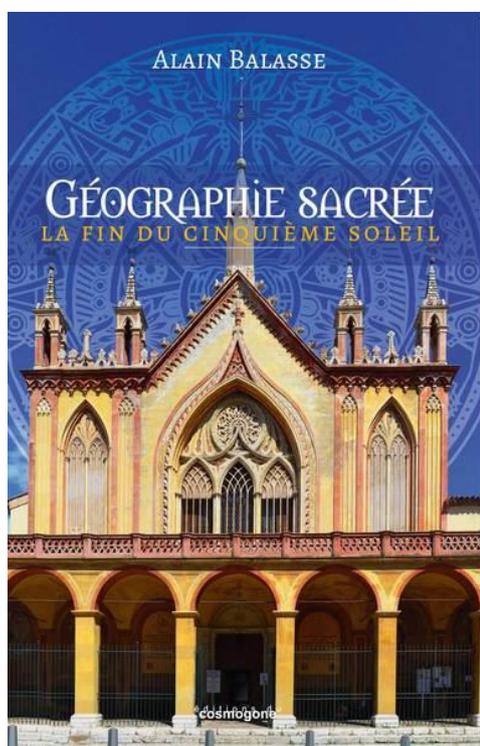
Réservation recommandée sur librairie.cadence@gmail.com

CONFÉRENCE avec diaporama
mardi 13 octobre 2020, 19h30

Géographie Sacrée

La fin du cinquième soleil

par Alain BALASSE



Jusqu'à L'axe symbolique reliant Nice à Hendaye, du monastère franciscain de Cimiez à la Croix cyclique, m'a toujours interpellé. Je presentais dans ces sites un mystère caché, dissimulé là par les Anciens.

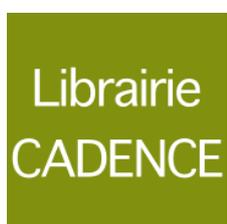
J'étais loin, lorsque j'entrepris l'étude de ces lieux, d'imaginer la conclusion.

Partant de Cimiez, nous voyageons vers Hendaye. Le vecteur rebondit ensuite vers Compostelle puis vers les Açores, restes de l'Atlantide présumée. Notre course s'achèvera chez les Kogis, au Nord de la Colombie.

Assimilant au fil du chemin des indices permettant de révéler un grand mystère concernant le futur de l'humanité, chevauchant la Cabbale, nous utiliserons les voies du Symbolisme, de l'Alchimie, accompagnés du Maître Fulcanelli, ainsi que d'autres sciences dites « parallèles », afin d'arriver au terme de notre voyage initiatique.

PAF : 10 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON



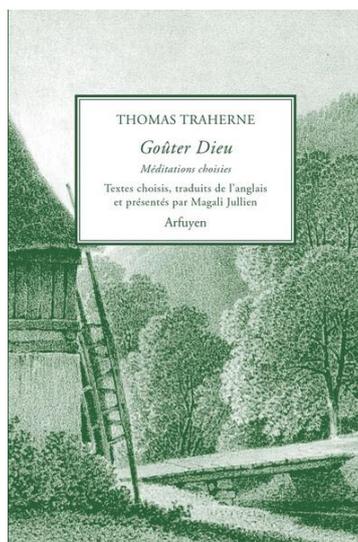
Librairie CADENCE
62 rue Saint Jean – LYON 5e
Réservation recommandée par email :
librairie.cadence@gmail.com

Conférence, vendredi 23 octobre, 19h30

Thomas Traherne, un chemin vers la Félicité

par Magali JULLIEN

« *Tant que vous ne vous éveillez pas chaque Matin au Paradis,
vous ne Goûtez pas le Monde comme il se doit.* » *Centuries*



Contemporain de l'effervescence du XVIIème siècle, Thomas Traherne émerge aujourd'hui, après les découvertes récentes de ses écrits comme un paradoxe vivant : c'était à la fois un mystique profond et un pasteur engagé, un poète enthousiaste et un penseur moraliste, maître de sagesse et alchimiste de l'existence, un marginal ignoré et un théologien mesuré, humble serviteur de son prochain et créateur original. Sa prose respire la simplicité de l'innocence et de la pureté enfantine tout en étant traversée par un intellect charpenté, à l'écoute de tous les courants de pensée de son époque.

Ce contemplatif dont les textes ont été oubliés pendant 2 siècles surprend tous les lecteurs qui le découvrent par sa modernité et son charisme. Sans s'appesantir sur la notion de péché, ce qu'il cherche avant toute chose, c'est la Félicité. Voilà la finalité ultime de la Vie. Cette 'Felicity' ne ressemble-t-elle pas à l'Ananda dont nous parlent les textes védantiques et les maîtres spirituels de l'Inde ? Dès son expérience d'union mystique transformante, il cherche à transmettre cette flamme invisible et précieuse qui le nourrit et le comble.

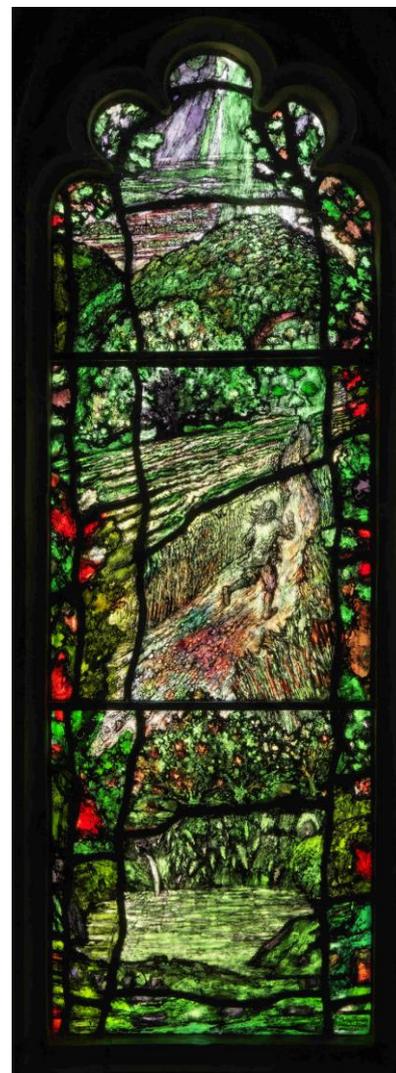
Nous tenterons de nous mettre à l'écoute de ce qu'il a à nous dire à travers ses 2 ouvrages 'témoignage' que sont « les Centuries » et les « Méditations Choiesies » (« Goûter Dieu ») mais aussi à travers des extraits de ses poèmes...

Magali Jullien, traductrice des « Centuries » parues en 2011 chez Arfuyen dans la collection *Ombre* et des 'Select Meditations' sous le titre « Goûter Dieu » chez Arfuyen dans les *Carnets Spirituels*.

ENTREE LIBRE

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON

Rendez-vous à partir de 19h10



CONFÉRENCE

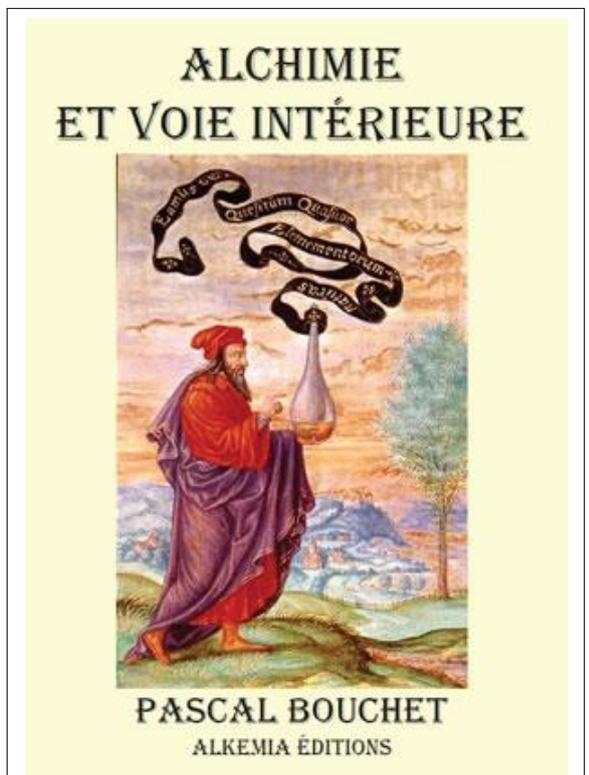
vendredi 13 novembre 2020, 19h30

Le Langage Alchimique des Oiseaux. La Voie du

Verbe Interprétation de la cabale hermétique
et du langage subliminal des Alchimistes
par **Pascal BOUCHET**

Quelle est donc cette mystérieuse langue des oiseaux utilisée dans tous les contes sacrés ainsi que dans tous les écrits des alchimistes ?

En alchimie, les oiseaux représentent des phases de sublimation, on comprend alors pourquoi la langue des oiseaux est censée nous porter jusqu'aux hauteurs sublimes de la connaissance. Quel est le lien entre cette langue universelle et la lumière vive avec laquelle les Alchimistes prétendent opérer leurs surprenantes transmutations ? Cette conférence sera avant tout une initiation au langage dit « alchimique » car, il ne se contente pas d'instruire ses adeptes, il les transforme.



Suite à cette conférence et à ses précédentes interventions, Pascal Bouchet proposera un cours d'approfondissement, samedi 12 et 13 déc. (10h-18h, 160 €) :

“Le langage alchimique des Oiseaux : introduction à la Cabale Hermétique”

Information sur le contenu du cours : <http://www.alkimie.net/>

PAF pour la conférence : 10 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON

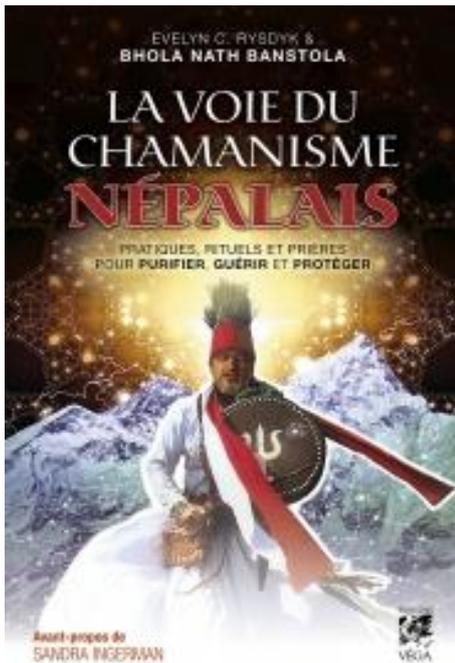
Rendez-vous à partir de 19h

Mardi 24 novembre 2020, 19h30

Cérémonie de chamanisme népalais

par Bhola Nath Banstola

(en anglais, traduit par Yvan Cordier)



La Cérémonie de Chokhyaunu est la cérémonie de nettoyage des impuretés, des énergies dysharmonieuses et lourdes pour les lieux et les personnes ainsi que les autres êtres vivants et du rappel de l'harmonie, de la paix et de la pureté spirituelle.

Durant cette cérémonie, nous allons créer un THAAN (espace sacré), invoquer l'esprit allié principal, ouvrir et se connecter aux esprits des différentes directions, incorporer les esprits et danser. La fumigation avec l'encens traditionnel népalais et l'utilisation de l'eau sacrée pour la purification du lieu sera suivie de la cérémonie de purification de chaque participant ainsi que d'un rituel de réappropriation de son pouvoir en nouant un fil coloré protecteur pour chaque personne. Le remerciement des esprits incorporés pour leur aide clôturera la cérémonie.

Bhola Banstola est le 27ème chamane d'une lignée de père en fils depuis des générations. Il a décidé de partager sa tradition à travers le monde pour permettre aux personnes de retrouver le sens du sacré dans leur vie quotidienne.

Durant son séjour sur Lyon, il proposera aussi des soins chamaniques individuels au cabinet d'Yvan Cordier (Institut Shan Ming) qui assurera la traduction. Bhola propose aussi un temps de partage de sa tradition sur 3 jours et 3 soirs complets du jeudi 26 au dimanche 29 nov. Renseignements & Inscription : yvan@jardindesoi.net

Signature-Dédicace à l'issue de la soirée PAF : 20 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, LYON 5^e



Librairie CADENCE

62 rue Saint Jean – LYON 5^e

Réservation par tel ou email :

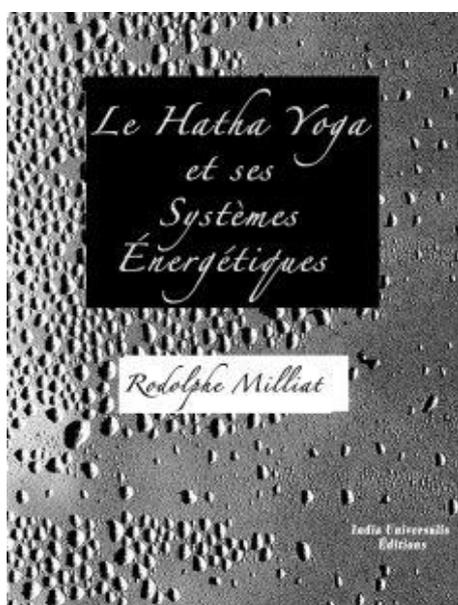
04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr



CONFÉRENCE avec diaporama
vendredi 27 novembre 2020, 19h30

Le Hatha Yoga et ses systèmes énergétiques

par **Rodolphe MILLIAT**



Si la pratique du yoga remonte à la nuit des temps, ses usages s'adaptent et les intentions qui animent ses pratiquants sont fort diverses.

Au cœur du yoga réside le corps du yogi, ou de la yogini, ou plutôt divers corps réunis au sein d'une même personne. Selon nos intentions à l'égard du yoga nous privilégierons la santé physique, l'état méditatif ou la vibration mystique, et nous les abordons par différents supports corporels.

Le pouvoir de révélation du hatha yoga dépend essentiellement de nos intentions et de notre compréhension des exercices. A cet égard, ce n'est pas le prestige d'une école ou le degré de perfection technique dans la réalisation d'une posture qui produit un changement radical dans le corps du yogi ou de la

yogini.

Dans l'exercice du yoga, plusieurs systèmes énergétiques sont activés avec l'intention de faire circuler des forces ensommeillées. Ils sont comparables à des systèmes de pompes et de relais, activés par des déplacements internes. Les systèmes les plus simples utilisent la matière, les liquides et les organes internes, tandis que les systèmes plus complexes explorent le corps vibratoire par des pressions adéquates, des dépressions et des rétentions. Ce livre dévoile bon nombre de connaissances secrètes sur les asanas, les bandhas et le pranayama dans un langage moderne, dénué des ambiguïtés habituelles qui parsèment les traités classiques du yoga.

Signature-Dédicace à l'issue de la conférence PAF : 10 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, LYON 5^e



Librairie CADENCE

62 rue Saint Jean – LYON 5^e

Réservation recommandée par tel ou email :

04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr