

SAMEDI 25 MAI 2019

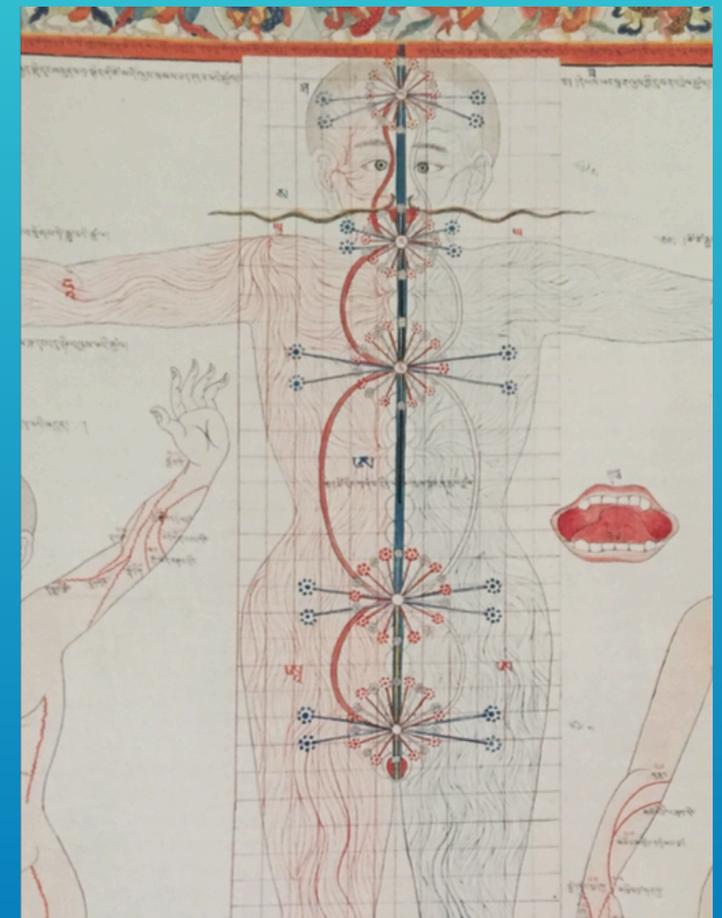
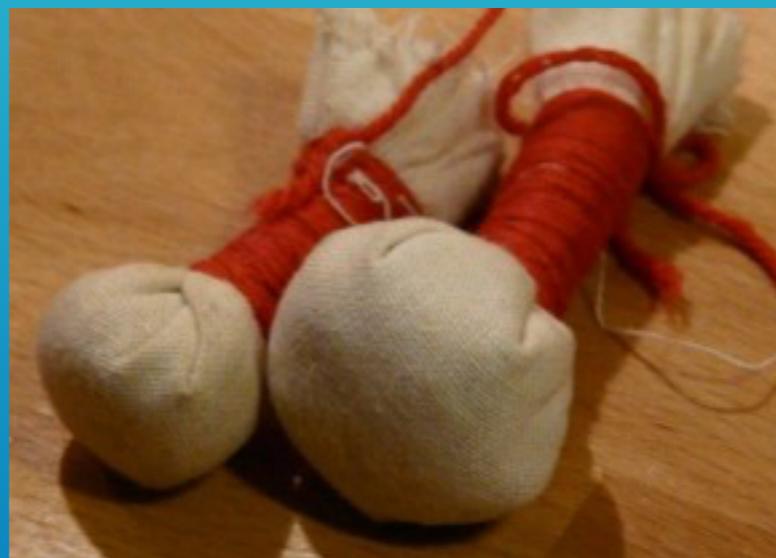
ATELIER HORME



Introduction à la moxibustion mongole
de la médecine Tibétaine
Traditionnelle



Sorig Khang International



PROGRAMME

- 9h45 Accueil des participants
- 10h -10h30 Présentation de la thérapie externe de moxibustion mongole : le Hormé
- 10h30 - 11H30 Fabrication des pochons
- 11h30 -13h30 Pratique du hormé en binôme
- 13h30 - 14h30 Echange autour d'une collation

(compris dans le prix de l'Atelier)

Si vous avez des intolérances ou des demandes particulières, vous pouvez nous en faire part avant le 26 février 2019.

TARIF 30 euros par personne

Comprenant la confection des pochons ainsi que le repas

- Inscription auprès de la librairie Cadence

62 rue St Jean 69005 Lyon Tél: 04.78.42.48.21

www.eklectic-librairie.com

Date limite d'inscription : le 20 MAI 2019

L'ATELIER AURA LIEU AU

21 rue Simone de Beauvoir 69007 Lyon

06 77 92 78 06

Métro ligne B Arrêt Jean Jaurès

Nous vous proposons un premier Atelier Découverte des thérapies externes de la Médecine traditionnelle Tibétaine (Sowa Rigpa), à travers l'initiation du Hormé.

Il s'agit d'une thérapie de pacification très douce et facilement applicable à vos proches ou à vous-même, car elle est aisée à pratiquer, nécessite peu de matériel, et a peu de contre-indications.

Nous vous présenterons ses indications majeures : notamment contre la fatigue, l'insomnie, le stress, etc., et quels points travailler selon les désagréments rencontrés.

Nous confectionnerons des pochons que vous pourrez emporter et mettrons en pratique en binôme, afin de vous familiariser avec cette technique.

Nous terminerons l'atelier autour d'un repas servi sur place, afin de pouvoir poursuivre nos échanges en toute convivialité.

LES FORMATEURS

Katy Otero et **Philippe Gonin** sont praticiens de médecine traditionnelle Tibétaine depuis 2010 et 2009 respectivement, et ont effectué leur cursus avec le Dr Nida Chenagtsang, directeur médical et spirituel de **Sorig Khang International (SKI - www.sorig.net)**

Aujourd'hui ils interviennent au sein d'une des antennes françaises de formation de la Médecine Tibétaine, www.medecine-tibetaine-toulouse.fr

